



กระทรวงศึกษาธิการ

แบบรายงานผลการดำเนินงาน

โครงการสร้างเด็กและเยาวชนต้นแบบ รู้ รัก สามัคคี และสำนึกความเป็นไทย

๑. ชื่อทีม..... RNK พาวเวอร์ฟัพพีเกิสส์ดอน..... จังหวัด..... นครพนม.....
โครงการ..... มหัศจรรย์ข้าวปั้นโปรตีน.....

๒. สถานที่ดำเนินการ..... อำเภอเรณูนคร..... ตำบล..... เรณู.....
อำเภอ..... เรณูนคร..... จังหวัด..... นครพนม.....

๓. ผู้รับผิดชอบโครงการ (สมาชิกในทีม)

- (๑) นางสาวประภาพร อุดิลา.....
- (๒) นางสาววิจิตา แก้วมณีชัย.....
- (๓) นางสาวนุรส์กร ทักษิณ.....

๔. วัตถุประสงค์โครงการ

- (๑) เพื่อช่วยส่งเสริมอาชีพ พ่อค้า - แม่ค้า และผู้เพาะเลี้ยงจิ้งหรีดในชุมชนอำเภอเรณูนคร.....
- (๒) เพื่อเพิ่มคุณค่าและสร้างความแปลกใหม่ให้กับข้าวปั้นอาหารพื้นเมืองของอำเภอเรณูนคร.....

๕. เป้าหมาย หรือผลลัพธ์ของโครงการที่กำหนดไว้

พัฒนาอาหารพื้นเมืองของอำเภอเรณูนคร โดยการนำจิ้งหรีดที่มีอยู่เป็นจำนวนมากในอำเภอเรณูนคร และเป็นแมลงที่ให้คุณค่าทางโภชนาการอย่างหนึ่ง เนื่องจากมีโปรตีนสูง มาผสมผสานกันกับข้าวปั้น ซึ่งเป็นอาหารพื้นเมืองของอำเภอเรณูนคร เพื่อสร้างสรรค์เป็นข้าวปั้นโปรตีนจากจิ้งหรีด ทำให้เป็นการเพิ่มคุณค่าและสร้างความแปลกใหม่ ทำให้ข้าวปั้นที่เป็นอาหารพื้นเมืองของอำเภอเรณูนคร และเป็นวัฒนธรรมการกินของชาวผู้ไทยเรณูนครให้มีมูลค่าเพิ่มมากขึ้น และช่วยส่งเสริมอาชีพให้คนในชุมชนให้มีอาชีพที่มั่นคงมากขึ้น ไม่ว่าจะผ่านทางพ่อค้า - แม่ค้า หรือ ผู้เพาะเลี้ยงจิ้งหรีด และเกษตรกรที่หารายได้จากการค้าจิ้งหรีดที่เป็นศัตรูพืช

๖. ระยะเวลาดำเนินการ ตั้งแต่วันที่ ๑๐ เดือน ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๔
ถึง วันที่ ๑๕ เดือน มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๕

๗. ขั้นตอนและวิธีการดำเนินงาน (อธิบายโดยระบุขั้นตอนว่าทำอะไร ที่ไหน กับใคร อย่างไร ในช่วงเวลาใด)

ลำดับที่	ขั้นตอนและวิธีการดำเนินงาน	ระยะเวลา
๑	<p>๑.๑ สํารวจปัญหาต่าง ๆ ในชุมชนอำเภอเรณูนคร โดยการลงพื้นที่และสอบถามชาวบ้านภายในชุมชน</p> <p>๑.๒ รวบรวมข้อมูลที่ได้จากการลงพื้นที่ เพื่อศึกษาปัญหาที่เกิดขึ้นกับชุมชน กับครูที่ปรึกษาโครงการ</p> <p>๑.๒ ช่วยกันคิดวิเคราะห์หาแนวทางการแก้ไขปัญหาที่เกิดขึ้นกับชุมชน กับครูที่ปรึกษาโครงการ</p>	<p>๑๐ - ๑๗ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๔</p>
๒	<p>ติดต่อสอบถามผู้เชี่ยวชาญและประสานหน่วยงานเพื่อสอบถามความเป็นไปได้ และให้โครงการเกิดผลเป็นรูปธรรมยิ่งขึ้น โดยเริ่มต้นจากผู้ใหญ่บ้านในอำเภอเรณูนคร และนายกเทศบาลอำเภอเรณูนคร หรือผู้เชี่ยวชาญทางด้านต่าง ๆ ที่รู้จัก</p>	<p>๑๘ - ๒๐ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๔</p>
๓	<p>ลงพื้นที่อีกครั้งเพื่อนำเสนอวิธีการแก้ไขปัญหากับคนในชุมชนได้รับรู้ และได้เสนอแนวคิดหรือความคิดเห็น และสำรวจถามความสนใจกับแนวทางการแก้ไขปัญหานี้ และปรึกษาแนวทางการทำข้าวปุ้นโปรตีนจากจิ้งหรีด จากผู้เชี่ยวชาญ และศึกษาเพิ่มเติมจากอินเทอร์เน็ต</p>	<p>๒๑ - ๒๗ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๔</p>
๔	<p>การทำข้าวปุ้นโปรตีนจากจิ้งหรีด โดยการ</p> <p>๔.๑ ทำผงจิ้งหรีด โดย นำจิ้งหรีด มาคั่วรวมกันกับตะไคร้และใบเตย จากนั้นนำไปอบให้แห้ง และนำจิ้งหรีดที่แห้งแล้วมาปั่นให้ละเอียดให้เป็นผง และนำผงไปร่อนอีกครั้ง เพื่อให้ผงจิ้งหรีดละเอียดมากยิ่งขึ้น</p> <p>๔.๒ ทำข้าวปุ้นโปรตีนจากจิ้งหรีด (เส้นสด) นำแป้งสอผสมกับผงจิ้งหรีด และนำใส่เครื่องบีบข้าวปุ้น ต้มน้ำให้ร้อนเพื่อนำข้าวปุ้นไปบีบ หลังจากนั้นจัดเรียงเส้นให้สวยงาม</p> <p>๔.๓ ทำข้าวปุ้นโปรตีนจากจิ้งหรีด (เส้นแห้ง) นำแป้งสอที่ยังไม่ผสมน้ำ มารีดเส้นและทำเส้นในเครื่องทำเส้น นำเส้นที่ได้ไปนึ่ง หลังจากนั้นจัดเรียงเส้นให้สวยงาม เพื่อนำไปตากให้แห้ง</p> <p>ในระหว่างการทำเส้นนี้ ทางผู้จัดทำได้ทำการทดลองวิธีที่หลากหลาย และได้ช่วยกันแก้ไขปัญหาก้ไขจุดที่บกพร่องและปรับปรุงให้เหมาะสม สอบถามผู้เชี่ยวชาญทางด้านต่าง ๆ เพื่อนำข้อเสนอแนะมาแก้ไขพัฒนาข้าวปุ้นโปรตีนจากจิ้งหรีดให้ได้ผลลัพธ์ที่ดีที่สุด</p>	<p>๑ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๔ - ๖ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๕</p>

๕	ส่งตรวจโปรตีนกับทางบริษัทห้องปฏิบัติการกลาง (ประเทศไทย) จำกัด สาขาขอนแก่น	๑๒ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๕
๖	นำผลิตภัณฑ์ที่ได้ลงพื้นที่เพื่อเป็นการโฆษณาสินค้าของเรา จัดกิจกรรมให้ความรู้ต่าง ๆ และสอนวิธีการทำเพื่อคนในชุมชนจะได้นำความรู้ไปต่อยอดพัฒนาอาชีพของตนเอง และทำแจกจ่ายตามชุมชน ตลาดเพื่อให้เป็นที่รู้จักของคนในชุมชน	๑ - ๗ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๕
๗	ขั้นตอนการผลิต และส่งต่อท้องตลาด โดยการฝากวางขายตามร้านข้าวปุ้น หรือร้านขายของทั่วไปตามชุมชน	๑๒ - ๑๓ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๕
๘	ประเมินผลและติดตามผล สำนวความสนใจและยอดการขาย เป็นระยะ	๑๕ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๕ เป็นต้นไป

๘. งบประมาณดำเนินการ จำนวน.....๓๐,๐๐๐.-..... บาท

งบประมาณที่ได้รับของโครงการ/กิจกรรม จำนวน ๓๐,๐๐๐.- บาท ใช้ไปจำนวน.....๓๐,๐๐๐.-.....บาท

คงเหลือ จำนวน.....๐..... บาท

ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากแหล่งทุนอื่น (ถ้ามี) ระบุ..... -.....

โดยมีรายการค่าใช้จ่ายต่าง ๆ มีดังนี้

ลำดับที่	รายการค่าใช้จ่าย (ระบุพอสังเขป)	จำนวนเงิน (บาท)
๑	ค่าตอบแทน และค่าจ้าง สำหรับผู้ให้คำปรึกษาโครงการ ผู้ให้สัมภาษณ์เก็บข้อมูลที่ใช้ในการทำโครงการ หรือ ค่าเบี้ยเลี้ยง สำหรับผู้ที่เข้ามาช่วยเหลือร่วมทำโครงการหรือกิจกรรมร่วมกัน	๔,๕๐๐.-
๒	ค่าใช้จ่ายหรือค่าดำเนินการ ไม่ว่าจะเป็น ค่าน้ำมันในการเดินทาง ในการออกพื้นที่ , การไปทำโครงการ , ขนของต่างๆ , เช่ารถเพื่อทำกิจกรรม ค่าตอบแทนสำหรับสถานที่ต่าง ๆ ค่าจัดทำเอกสารต่าง ๆ วัสดุดิบ ป้าย x - stand พิวเจอร์บอร์ด หรือแบบสำรวจ ค่าผู้สอน หรือวิทยากร ค่าของที่ระลึกในการลงสถานที่ต่าง ๆ ค่าอาหาร ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ในการลงพื้นที่	๑๗,๐๔๕.-
๓	ค่าวัสดุอุปกรณ์ต่าง ๆ ที่ใช้ในการทำข้าวปุ้นโปรตีนจากจิ้งหรีด	๔,๑๓๒.-
๔	ค่าส่วนผสมในการทำข้าวปุ้นโปรตีนจากจิ้งหรีด	๒,๓๒๓.-
๕	เงินสำรองกรณีฉุกเฉิน หรือจำเป็นต้องใช้เพื่อต่อยอดโครงการในอนาคต	๒,๐๐๐.-
	รวมเป็นเงินทั้งสิ้น	๓๐,๐๐๐.-

๙. บุคคล หน่วยงาน หรือเครือข่ายที่ให้ความร่วมมือและมีส่วนร่วมในการดำเนินการ

..... พ่อค้า แม่ค้า ผู้เพาะเลี้ยงจิ้งหรีด ชาวบ้านในอำเภอเรณู และสำนักงานพัฒนาชุมชนอำเภอเรณูนคร.-
จังหวัดนครพนม.....

๑๐. ผลสำเร็จและประโยชน์ของกลุ่มเป้าหมายที่เกิดขึ้นจากการดำเนินโครงการ

๑๐.๑ ประโยชน์ต่อผู้เข้าร่วมโครงการ

(๑) มีทักษะด้านต่าง ๆ รู้จักการคิดวิเคราะห์ที่มากขึ้น ภาวนำเสนอปัญหาและวิธีการแก้ไขปัญหา

(๒) ได้ทำอะไรที่แปลกใหม่และเป็นประโยชน์ต่อชุมชน โดยการช่วยเหลือในเรื่องต่าง ๆ ของชุมชน

พัฒนาและขับเคลื่อนชุมชน นำพาให้ชุมชนมีความก้าวหน้า

๑๐.๒ ประโยชน์ต่อชุมชนและสังคม

(๑) คนในชุมชนมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น เศรษฐกิจในชุมชนดีขึ้น.....

(๒) คนรู้จักข้าวปุ้น หรือ ขนมจีน ที่เป็นอาหารพื้นเมืองของอำเภอเรณูนครมากขึ้น.....

(๓) สามารถเพิ่มรายได้ให้กับอาชีพ พ่อค้า - แม่ค้า และผู้เพาะเลี้ยงจิ้งหรีดในชุมชนอำเภอเรณูนคร

๑๑. ผลงานหรือผลผลิตที่สามารถนำไปต่อยอดหรือพัฒนาในระยะต่อไป

ผลิตภัณฑ์ข้าวปุ้นโปรตีนจากจิ้งหรีด สามารถเป็นสินค้าประจำอำเภอเรณูนครได้ และยังเป็นอาหาร
ที่มีประโยชน์ มีโปรตีนเพิ่มขึ้นจากเดิมร้อยละ ๕ สามารถช่วยเหลือพ่อค้า แม่ค้า หรือชาวบ้านอำเภอเรณูนคร
ให้มีอาชีพเสริม สามารถสร้างรายได้ด้วยตนเองได้.....

๑๒. ปัญหาและอุปสรรคในการดำเนินการ รวมถึงวิธีการที่ใช้ในการแก้ไขปัญหา

ปัญหาในการดำเนินการ คือ ๑. การบินเส้นข้าวปุ้นแบบสด เนื่องจากจิ้งหรีดมีความมันอยู่ในตัว
จำนวนมาก ส่งผลให้ในขณะที่บินเส้น เส้นข้าวปุ้นจะไม่เป็นเส้นและขาด แก้ไขปัญหา คือ ต้องทำผงจิ้งหรีดให้
ได้แห้งที่สุด และมีความละเอียดเป็นอย่างมาก ๒. การทำเส้นข้าวปุ้นแบบแห้ง เนื่องจากเราทดลองโดยใช้แป้ง
สดแบบขั้นตอนการทำเส้นสด แต่ผลลัพธ์ที่ได้ คือ เส้นละ เราจึงหาทางแก้ไขปัญหาโดยการติดต่อแม่ค้าที่ทำ
ข้าวปุ้นขาย ให้ช่วยเหลือในการทำเส้นและสอนวิธีที่ถูกต้อง หรือการค้นหาวีธีแก้ไข หรือวิธีการผสมแป้งเอง
ทางอินเทอร์เน็ต และทดลองไปเรื่อย จนได้สูตรสุดท้ายที่ลงตัว

อุปสรรคในการดำเนินการ คือ สถานการณ์ (COVID-๑๙) ในปัจจุบัน ในบางช่วงทางชุมชนมีการแพร่
ระบาดของเชื้อ (COVID-๑๙) เป็นจำนวนมากทำให้ได้หยุดการดำเนินงานระยะหนึ่ง

๑๓. ข้อเสนอแนะในการพัฒนาโครงการต่อไป

ปรับปรุงในการทำเส้นแห้ง ทางจัดทำโครงการอยากให้ขั้นตอนการผลิตเส้นแห้งมีความรวดเร็วมาก
กว่าเดิม คืออยากให้มีการผลิตในโรงงานเพราะต้องผลิตเป็นจำนวนมาก แต่เนื่องจากผลิตภัณฑ์ของเรา
มีการผสมผงจิ้งหรีดลงไป ทางโรงงานจึงยังไม่รองรับการทำเส้นแห้งด้วยวิธีนี้


๑๔. จัดทำสื่อเพื่อนำเสนอผลการดำเนินงานในรูปแบบต่าง ๆ เช่น Infographic หรือ วิดีทัศน์ความยาวไม่เกิน
๕ นาที (ถ้ามี)

<https://youtu.be/๘HsedlBwwVY>.....

(ลงชื่อ) นร-ภาพร หัวหน้าทีม
(นางสาวประภาพร อุดิลา)
วันที่ ๑๗ เดือน มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๕

(ลงชื่อ) วิชิตา สมาชิกในทีม
(นางสาววิชิตา แก้วมณีชัย)
วันที่ ๑๗ เดือน มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๕

(ลงชื่อ) นุรวิสาร สมาชิกในทีม
(นางสาวบุรวิสาร ทักขิณ)
วันที่ ๑๗ เดือน มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๕

(ลงชื่อ)  ผู้รับรอง
(ดร.อิทธิพล พลเทียมหาญ)
ตำแหน่ง ผู้อำนวยการสถานศึกษา
วันที่ ๑๗ เดือน มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๕

หมายเหตุ กรุณาส่งข้อมูลภายในวันที่ ๑๘ มีนาคม ๒๕๖๕